



Trainingszeiten Jugendbereich WSG Jena Lobeda Saison 2017/2018

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 – 16:00	Mannschaft A Triathlon (3 B.)	/	/	/	Breitensport I Breitensport II Triathlon (2 B.)
16:00 – 17:00	/	Mannschaft C Mannschaft D Mannschaft E	Mannschaft D Mannschaft E Triathlon (2 B.)	Mannschaft B Mannschaft C Breitensport II	Mannschaft A Mannschaft C
17:00 – 18:00	/	/	Mannschaft A Mannschaft B	Mannschaft A Schwimmschule	/
18:00 – 19:00	Mannschaft B Breitensport I Schwimmschule	/	/	/	/
20:00 – 21:00	/	Masters	/	/	Masters
21:00 – 22:00	7	Masters	/	/	Masters

Trainer der Mannschaften

Mannschaft A	Steffen Buck und Simona Schüler
Mannschaft B	Kathrin Spörl und Steffen Heinze
Mannschaft C	Freya Freitag und Peter Oberländer
Mannschaft D	Judith Hanft
Mannschaft E	Florian Röhrig und Xenia Pavlyukevich
Breitensportgruppe 1	Steffen Böhme
Breitensportgruppe 2	Peter Oberländer und Kathrin Spörl
Schwimmschule	Freya Freitag, Ute Buß, Stefan Völker

In der Regel beginnt ein Kind in der Schwimmschule und durchläuft dann die Mannschaften E, D, C, B und A, wobei mit jedem Gruppenwechsel, der Trainingsumfang und die -intensität steigen. Die Anzahl der Wettkämpfe nimmt ebenfalls stetig zu. Für alle Sportler, die sich gegen eine regelmäßige Wettkampfteilnahme entscheiden, bieten wir – differenziert in zwei Leistungsniveaus – Schwimmtraining in den Breitensportgruppen an.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Jugendbereichsleiterin
 Freya Freitag (freya.schwimmen@googlemail.com)