



## Offene Thüringer Meisterschaften Lange Strecke 2026

Lange Strecken, große Leistungen: Die WSG zeigt im Schwimmparadies Jena ihre Ausdauerstärke



Am 28. Februar 2026 wurden im Schwimmparadies Jena die Offenen Thüringer Meisterschaften Lange Strecke 2026 ausgetragen. Die Wettkämpfe fanden auf der 50-Meter-Bahn der Anlage statt und lockten zahlreiche Ausdauerspezialisten ins Wasser.

Insgesamt gingen 81 Schwimmerinnen und Schwimmer aus 17 Vereinen an den Start. Neben Vereinen aus Thüringen waren auch Teams aus Sachsen, Sachsen-Anhalt und Hessen vertreten, sodass sich ein stark besetztes Teilnehmerfeld ergab.

Im Verlauf von zwei Veranstaltungsabschnitten wurden 159 Starts absolviert. Auf dem Wettkampfprogramm standen acht Entscheidungen über die klassischen Langstrecken des Schwimmsports: 400 m Freistil, 400 m Lagen, 800 m Freistil sowie 1500 m Freistil. Diese Distanzen verlangen den Athletinnen und Athleten besonders viel Ausdauer, Konzentration und eine gute Renneinteilung ab.

Betreut durch das Trainerteam Nils und Steffen war die WSG mit 16 gemeldeten Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2002 - 20214 am Start und konnte zahlreiche Erfolge feiern:

### 5x Gold:

- Litonya (2010 und offene Wertung): 400 m Lagen (05:30,55)
- Aina (AK20): 400 m Lagen (5:56,71) und 800 m Freistil (11:32,15)
- Jakob (2009): 400 m Freistil (5:05,72)

### **10x Silber:**

- Emilia (2014): 400 m Lagen (6:32,10)
- Leni (2013): 800 m Freistil (12:46,14)
- Magdalena (2012): 400 m Freistil (6:35,70)
- Enne (2011): 400 m Freistil (6:07,73) und 800 m Freistil (12:41,87)
- Litonya (2010 und offene Wertung): 800 m Freistil (10:13,50)
- Albert (2013): 400 m Lagen (7:10,81) und 800 m Freistil (13:22,10)
- Jakob (2009): 1500 m Freistil (20:47,47)

### **4x Bronze:**

- Leni (2013): 400 m Freistil (6:07,08)
- Magdalena (2012): 800 m Freistil (13:56,36)
- Stella (2011): 400 m Freistil (6:16,89)
- Aina (AK20 offene Wertung): 400 m Lagen (5:56,71)

Die Ergebnisse zeigen eindrucksvoll, dass sich das konsequente Training auf den anspruchsvollen Langstrecken ausgezahlt hat.

Auch wenn es nicht bei jedem mit einem Podestplatz geklappt hat, ist es erfreulich, dass alle Schwimmerinnen und Schwimmer der WSG ihre bisherigen Zeiten verbessern konnten und bestätigten damit die erfolgreiche Vorbereitung auf die Langstrecken. Insbesondere 400 m Lagen sowie 800 und 1500 m Freistil gelten im Schwimmsport als besonders anspruchsvoll, da neben Ausdauer und Technik vor allem eine kluge Renneinteilung entscheidend ist. Wer hier erfolgreich sein will, muss seine Kräfte über viele Bahnen hinweg genau einteilen, um das Rennen gleichmäßig und kontrolliert zu gestalten.

Eine solche Veranstaltung ist nur durch das Engagement vieler Helfer möglich. Ein besonderer Dank gilt Freya und Florian (Technik, Auswertung und Protokoll), sowie den zahlreichen Kampfrichterinnen und Kampfrichtern: Schiedsrichterin: Susanne; Ziel: Tanja und Tina; Zeit: Ingrid und Stephanie, Wende: Knut, Sonja und Jörg; Ausbildung: Anja; Springer: Kerstin.

Auch abseits des Beckens wurde viel geleistet: Die kulinarische Versorgung wurde durch zahlreiche Kuchen- und Snackspenden der Eltern ermöglicht, sowie der tatkräftigen Unterstützung beim Einkauf und KaRi-Verpflegung durch Claudia, Kathrin und Steffen. Am Essensstand engagierte sich Stefanie und Uta, unterstützt von den jungen Schwimmern Otto und Elliot.

Der Verein bedankt sich herzlich bei allen Helferinnen und Helfern, Eltern und Unterstützern, die zum Gelingen dieser Meisterschaften beigetragen haben.

Die kommenden Wochen halten bereits weitere spannende Wettkämpfe bereit:

Am 14.03.2026 finden die 27. Internationalen GERA-Masters statt, die zeigen, dass man fürs Schwimmen nie zu alt ist. Bei den Offene Kindermeisterschaften in Gotha am 28.03.26 dürfen die jüngsten Schwimmer und Schwimmerinnen im Verein wieder Wettkampfluft schnuppern. Und weil die lange Strecke so schön war, geht es am 25.04.26 zur 21. Offene Kreismeisterschaften Lange Strecke in Apolda.

Die WSG freut sich auf die nächsten Starts und wünscht allen Athletinnen und Athleten weiterhin viel Erfolg im Wasser!

Sonja